

MANAGER UN COLLABORATEUR PORTEUR DE TROUBLES PSYCHIQUES

S3-HISMT-001

Grâce aux progrès médicaux, un nombre croissant de personnes porteuses de troubles psychiques trouvent leur place en entreprise ordinaire. Cette situation introduit un nouveau défi pour les managers qui doivent apprendre à concilier inclusivité et productivité. Créer un environnement sécurisant pour le collaborateur et l'ensemble de l'équipe demande de connaître les besoins engendrés par les troubles psychiques et les réponses acceptables pour l'entreprise et la personne concernée. Cela passe aussi par le renforcement des compétences de communication des managers.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les manifestations des troubles psychiques et leurs conséquences sur le contexte professionnel
- Comprendre pourquoi et comment les troubles psychiques impactent l'engagement au travail des personnes concernées
- Apprendre à repérer les signes de souffrance psychique qui permettent d'anticiper et d'accompagner les personnes avec assertivité et respect
- Savoir maintenir la cohésion dans le collectif de travail

Compétences visées

- Connaître et observer les signes de souffrance psychique
- Mobiliser des outils utilisables dans l'environnement professionnel
- Savoir accueillir la souffrance psychique tout en préservant sa propre intégrité mentale
- Communiquer de façon assertive avec une personne en souffrance
- Être en capacité de soutenir l'équipe autour de la personne concernée

Contenu

- Définition de la santé mentale - les facteurs qui influencent une bonne santé mentale
- Les facteurs qui influencent une bonne santé mentale
- Exploration des représentations et accueil des ressentis
- Comprendre ce qu'est un trouble psychique et les facteurs d'occurrence
- Savoir manager l'autre dans le respect de soi-même
- Créer et maintenir les conditions d'une relation professionnelle sécurisante pour les 2 parties
- Savoir recadrer une personne porteuse d'un trouble psychique
- Appréhender la notion de rétablissement
- Manager une personne dans le déni de son trouble

Notre équipe pédagogique

Après 25 années comme Infirmière, Laurence SOUBRIER est devenue coach certifiée. Formée à l'analyse transactionnelle et à l'approche systémique, elle accompagne depuis 10 ans les professionnels du soin, de l'éducation et de l'accompagnement avec l'intention de favoriser leur épanouissement dans un environnement qui respecte les besoins et l'écologie de chacun. Également formatrice accréditée par PSSM France, elle déploie une pédagogie qui s'appuie sur le vécu des participants pour les amener à trouver leurs propres ressources face aux situations rencontrées.

Prérequis

Aucun prérequis

Public

Managers, équipes RH, chefs de projets

Méthode

Études de cas issus du terrain des apprenants et coconstruction d'outils, apports théoriques, mindmaps, brainstormings, échange de bonnes pratiques

Évaluation

Relevé des engagements personnels
Coconstruction de bonnes pratiques

Durée

3 jours, 21 heures

Effectif

8 à 12 personnes

Tarif

INTRA : sur devis

Modalités

Présentiel