

Les Premiers Secours en Santé Mentale sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui, eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. Ils constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances concernant les troubles en santé mentale ainsi que leur repérage,
- Développer des compétences pour adopter un comportement adapté dans la gestion de ces situations,
- Maîtriser un plan d'action pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Compétences visées

- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Apprendre à informer, renseigner sur les ressources disponibles
- Savoir fournir un soutien initial et encourager à aller vers les professionnels adéquats
- Mieux faire face à des comportements agressifs

Programme

Les principaux troubles émergents et la mise en application du plan d'action PSSM :

- Dépression,
- Troubles anxieux,
- Psychoses,
- Troubles liés à l'utilisation de substances.

Les différentes situations de crise en santé mentale et la mise en application du plan d'action PSSM :

- Comportement suicidaire,
- Attaques de panique,
- États sévères de psychoses,
- États sévères liés à la consommation d'alcool et de substances toxiques,
- Conduites agressives.

Notre équipe pédagogique

Travailleur social de formation, Hugo Houpert connaît très bien les publics des établissements médico-sociaux : jeunes en Maison d'Enfants à Caractère Social, adultes en situation de handicap psychique mais aussi personnes avec une paralysie cérébrale. En parallèle, il intervient dans le champ des vacances adaptées, aussi bien en tant qu'organisateur de séjours que formateur. Une expérience de coordinateur et de formateur à l'AFPA lui permet de bien connaître également le public des jeunes décrocheurs. Aujourd'hui, il mobilise son expertise en santé mentale au service de la formation continue. Il est Accrédité au programme PSSM depuis 2023.

Prérequis

Aucun prérequis

Public

Tout profil

Méthode

Pédagogie interactive et participative : jeux de rôle, simulations, études de cas concrets, jeux, exercices d'application du plan d'action

Évaluation

Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée
Évaluation en ligne de la formation sur le site PSSM

Durée

2 jours, 14 heures

Effectif

8 à 12 personnes

Tarif

INTER : 330€ pour 2 jours
(280€ en individuel)
INTRA : sur devis
Remise du manuel PSSM

Calendrier et lieu

Présentiel
INTER : Lyon - Villeurbanne